



Памятка для родителей

Фонд
«Город без наркотиков»



Часть 1

Спайс (JWH)

Что необходимо знать родителям:

Самые распространенные среди молодежи наркотики - курительные смеси JWH («план, дживик, спайс, микс, трава, зелень, книга, журнал, бошки, головы, палыч, твердый, мягкий, сухой, химия, пластик, сено, липкий, вишня, шоколад, россыпь, рега, дым, зеленый флаг, ляпка, плюха» и т.д.) Эти смеси являются синтетическими аналогами каннабиноидов, но в разы сильнее.

- Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов. Сопровождается:
- кашлем (обжигает слизистую)
 - сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости)
 - мутный либо покрасневший белок глаз (важный признак! Наркоманы это знают, поэтому носят с собой «Визин» и другие глазные капли)
 - нарушение координации
 - дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки)
 - заторможенность мышления
 - неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30)
 - бледность
 - учащенный пульс
 - приступы смеха

В связи с тем, что дозу невозможно просчитать (разные продавцы, составы, формулы, концентрация), возможны передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью - до потери сознания - и могут привести к смерти.

После употребления, в течение нескольких дней и дольше:

- упадок общего физического состояния
- расконцентрация внимания
- апатия (особенно к работе и учебе)
- нарушение сна
- перепады настроения (из крайности в крайность)



Из опыта:

Основная примета –падает успеваемость, подросток начинает пропускать уроки или вообще перестает ходить в школу. Все время лжет. Появляются друзья, о которых не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату или говорит, что наберет номер позднее. Появляется раздражительность - до ярости, уходит от любых серьезных разговоров и контакта с родителями, отключает телефоны. При постоянном употреблении становится очевидной деградация. Думает долго, неопрятен, постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает выносить вещи из дома. Теряет чувство реальности, развивается паранойя.

Обкуренные подростки зимой зачастую собираются в подъездах и компьютерных клубах.

Употребление курительных смесей - частая причина подростковых суицидов. Как правило, при этом они «выходят» из окон. Это не значит, что подросток хотел свести счеты с жизнью- возможно, он просто хотел «полетать».

И еще: в 99% случаев употребляют курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты.

Покупают эти наркотики или через Интернет, или у сверстников. Как правило, подросток заходит на известные сайты, торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов. Получает контакт, списывается через «скайп» или «аську», делает заказ, ему тут же сообщают номер счета, он оплачивает его через терминалы, и ему сообщают, где забрать спрятанные наркотики.

На слэнге – «поднять закладку, найти клад». Те же самые действия можно осуществлять через социальные сети «ВКонтакте», «Одноклассники» и т.д. Зачастую информацию считывают со стен домов, когда видят надписи: Легал, Микс, Куреха, План и т.д. и номер «аськи», реже - телефон.

Для подростков это все представляется интересной игрой. Для того, чтобы понять, что ваш ребенок покупает наркотики, достаточно проверить его переписку - они ее, как правило, не удаляют. Сверстники, одноклассники, которые начинают торговать наркотиками в школе, сразу же становятся заметны, у них появляется другие телефоны, айпады, ноуты, они лучше одеваются. К ним обращаются старшие. Они становятся негативными лидерами, и как правило, у позитивно настроенных детей не хватает аргументации эту ситуацию переломить.

Из опыта:

Подросток, начавший торговать наркотиками и использующий это занятие как способ коммуникации со старшими и самоутверждение среди сверстников, никогда не откажется от этого занятия добровольно.

Как выглядит этот наркотик

JMN заходит в регион в виде реагента (концентрат). Этот реагент - порошок, похож на обычную соду. Его разводят разными способами и наносят (опрыскивают) на «основу». Чаще всего, «основа» - обычная аптечная ромашка. Может быть мать- и- мачеха и вообще любая аптечная трава. Иногда для вязкости перемешивают в миксере с черносливом или табаком для кальянов. Но молодые потребители, как правило, берут готовый наркотик.

Самый распространенный способ употребления курительных смесей – маленькая пластиковая бутылочка с дыркой (если такие бутылочки с прожженной дыркой находят в школьных туалетах, это самый верный признак того, что в школе употребляют наркотики). Также смеси иногда курят через разные трубочки. Их, как правило, держат при себе, и от них ужасно пахнет. Иногда, прежде чем зайти домой, подросток оставляет такую трубочку в подъезде (в щитке).



Важно!

Алкоголь (и даже пиво!) потенцирует действие наркотика. Человек «дуреет», у него отключается вестибулярный аппарат, теряются пространственная и временная ориентация, напрочь отшибает память. У подростков встречается часто.

Из опыта:

Ни один из употребляющих курительные смеси не считает себя наркоманом. У него отсутствует самокритика, трудно идет мыслительный процесс. Такие подростки общаются только с себе подобными, поэтому убеждены, что «курят все».

Начала хватает одной – двух затяжек. Затем увеличивается частота употребления. Потом доза. Разгоняются быстро. Позднее начинают курить неразведенный реагент. С этого момента наркоман уже не может обходиться без смеси и испытывает невероятный дискомфорт и беспокойство, если наркотика нет при себе. Приходят в себя очень долго. Как правило, проходит несколько месяцев, прежде чем начинают адекватно оценивать происходящее. Нам случалось наблюдать необратимые последствия употребления курительных смесей.

Этот ролик можете показать своим детям
<http://www.youtube.com/watch?v=PNVLPjtHNRM>

Часть 2

Соли (МДПВ)

Также в молодежной среде популярны еще более страшные наркотики, МДПВ («соли, легалка, скорость, свист» и т.д.) Опасность этих наркотиков заключается в их доступности и простоте употребления (нюхают, реже курят, разводят в любой жидкости и пьют). Самое страшное – их могут колоть и в вену.

Очень сложно просчитать дозу, и при передозировках солями процент летального исхода значительно выше, чем при передозировках опиатами. И пожалуй, самое страшное – наркотики эти действуют на психику и разрушают личность. При употреблении солей человек стремительно деградирует, и деградация эта имеет необратимые последствия.

Что необходимо знать родителям

Если курительные смеси можно какое-то время употреблять незаметно, то начавшего употреблять соли видно сразу. Под воздействием сразу и в течение несколько часов после употребления наблюдаются:

- дикий взгляд
- обезвоживание
- тревожное состояние (ощущение, что за тобой следят, что за тобой пришли)
- дефекты речи (судорожные движения нижней челюстью, гримасы)
- отсутствие аппетита
- галлюцинации (как правило, слуховые)
- жестикуляция (непроизвольные движения руками, ногами, головой)
- полное отсутствие сна
- невероятный прилив энергии (желание двигаться, что-то делать - все действия, как правило, непродуктивны)
- желание делать какую-либо кропотливую работу (как правило, начинают разбирать на составляющие сложные механизмы).
- возникают бредовые идеи (например, поуправлять миром)
- все это сопровождается искренним гонором, высокомерием и полным отсутствием самокритики
- позднее – резкая потеря веса (за неделю до 10 кг)

Вне приема наркотиков:

- чрезмерная сонливость (спят по несколько суток)
- сильный упадок настроения, депрессия, суицидальные настроения
- неопрятный внешний вид
- вылезает «побочка» - лицо покрывается угревой сыпью и прыщами
- часто опухают конечности и лицо.
- резкий спад интеллектуальных возможностей и постоянная ложь

Глазами токсикологов

В течение 2010 – 2012 гг. мы наблюдаем стремительный рост количества острых отравлений синтетическими наркотиками психостимулирующего действия. Тяжесть отравления заключается в развитии острого психоза и нарушений жизненно-важных функций, в том числе - нарушений сердечной деятельности (резкое повышение, затем падение артериального давления, учащенное сердцебиение, недостаточность кровообращения), острой дыхательной недостаточности. В некоторых случаях (4-5% больных) развивается острая почечная или печеночно-почечная недостаточность. Однако наиболее тяжелое проявление данного отравления – неуправляемая гипертермия (до 8% больных) и развитие отека мозга. При повышении температуры тела более 40-41°C у больного быстро развивается отек головного мозга, острая дыхательная и сердечно-сосудистая недостаточность, больной умирает через несколько часов.

К сведению: количество поступивших с передозировками увеличивается в полтора-два раза каждый месяц. Летальность очень высокая. Иногда требуется интенсивная терапия в реанимации, больные нуждаются в гемодеализе. Острое психотическое состояние удается снять в течение 24-48 часов, но часть больных из него не выходит и нуждается в длительном лечении в условиях психиатрического отделения.

Когда необходимо вызвать «Скорую помощь» при отравлении наркотиками психостимулирующего действия? Достаточно одного показания из перечисленных:

1. Сознание: отвечает только на болевые раздражители или сознание отсутствует
2. Боль в груди по типу стенокардической (давящая, сжимающая)
3. Судороги похожи на эпилептические, даже однократные
4. Температура более 38 °С, не спадающая после 15 минут покоя или более 40 при однократном измерении
5. Частота сердечных сокращений - более 140 в 1 мин в течение более 15 минут
6. Артериальное давление: систолическое менее 90 или более 180, диастолическое более 110 при двух измерениях с интервалом 5 мин.
7. Спутанность, выраженная ажитация или агрессия без улучшения в течение 15 мин

Покупают эти наркотики по той же схеме, что и JWH (см. выше)

Как выглядит этот наркотик?

Как кристаллический порошок. Похож на сахарную пудру. Цвет от ярко-белого до темного. Хранят в доме - как правило, в туалете, в вентилиации, на балконе, под напольным покрытием, в постельном белье или в подвезде на своем этаже. У каждого есть специальная коробочка или мешочек, где хранятся шприцы, капли и все, что нужно для употребления.

Из опыта:

У подростков, начинающих употреблять эти наркотики, меняется поведение. Они отпрашиваются в ночные клубы, их постоянно нет дома. Могут исчезать на несколько дней. Возвращаясь, очень долго спят, на них нападает сильный аппетит. Позднее возникают подозрительность, звуковые и зрительные галлюцинации. Когда на притоне несколько человек, паранойя становится коллективной. Как правило, они закрывают шторы, окна и двери, всего боятся. Слушают громкую, быструю музыку без слов или рэп. По ночам не спят.

Употребляя дольше, пропадают из дома надолго. Не отвечают на звонки. Повышается агрессивность. Не отдают себе отчета в происходящем. Общаются свысока, с гонором.

Галлюцинации становятся сильнее и могут подтолкнуть на издевательства и убийство. В таком состоянии держат под рукой оружие. Могут броситься даже на мать. Никто из «солевых» никогда не знает сегодняшнюю дату. Часто держат при себе глазные капли «Тропикамид», «Метриацил», «Цикломед» (добавляют в раствор, используют как пролонгаторы). Гипертрофируются все черты характера.

По реабилитации:

«Солевые» – самая тяжелая позиция. Добросовестные наркологи честно говорят, что не знают что делать. Пока их просто прокапывают.

Из опыта:

«Солевых» на реабилитации много. В какой-то момент, «на излете» (в конце действия), они бывают достаточно внушаемыми и соглашаются с родителями поехать на реабилитацию.

Приходят в себя очень долго. Яснеет в глазах месяц на третий-четвертый, обостряются все болезни. Большинство продолжает думать только о наркотиках. Некоторым снится во сне, что он под воздействием.

Выйдя из центра, стараются употребить в первый же день. Когда через день-два привозят обратно, все видят, как стремительно человек деградировал. В большинстве случаев систематическое употребление МДПВ приводит к необратимым последствиям.

Половина из «солевых» поступает к нам из психбольниц, многие уже с диагнозом «шизофрения». Методик работы с «солевыми» нет. Пока видим единственное – закрытое помещение и отсутствие доступа наркотиков. Это шанс. И каждый день, проведенный без наркотиков, к шансу что-то добавляет.

В последние годы из Китая в Россию идет непрекращающийся поток новых наркотиков. Часть из них расходуется по стране почтовыми отправлениями, а непосредственная торговля ведется через сеть Интернет. Названия этих наркотиков на сленге: спайсы и соли. Борьаться с ними сложно, потому что их с запозданием включают в список запрещенных, а также потому, что распространение происходит через Интернет, и организаторы сами не прикасаются к наркотикам. Основные потребители - молодежь 1989 - 1999 гг. рождения.

Эти наркотики чрезвычайно опасны, так как доступны, просты в употреблении и действуют в первую очередь на психику.

Государство не способно оградить наших детей, поэтому мы обязаны защитить их сами. Кроме нас, этого никто не сделает.

Не будьте беспечны, не думайте, что это может коснуться любого, но не вас. Запомните: наркотики не выбирают - сын учительницы или дочь генерала. И основная причина наркомании - доступность наркотиков.

Ситуация осложняется еще и тем, что на эти виды наркотиков в России не существует тестов, поэтому тестирование, проводимое сегодня в учебных заведениях, совершенно не отражает реального положения дел.



Что еще важно понимать

Считается, что курение JWH имеет свою симптоматику и не вызывает столь быстро привыкания, как употребление МДПВ. Но в последнее время в JWH, на стадии приготовления, добавляют составляющие МДПВ. Это резко меняет воздействие при употреблении и возникает моментальное привыкание. Мы это поняли из опыта, и этот момент подтвердили токсикологи. Выжившие при передозировках утверждали, что употребляли JWH, а анализы показывали МДПВ!

Так выглядит поведение солевых наркоманов (ВИДЕО)

<http://www.youtube.com/watch?v=4VWWf36PA9U>



PS

Вы спросите: что делать?

Первое и обязательное условие - любым способом лишить доступа к наркотикам. Дальше отдельная тема. Потом распишем.

PPS

Если у Вас появятся вопросы, скидывайте сюда:

<http://ashumilov.livejournal.com/>

E-mail: afbn@mail.ru

Телефон: 8-953-0000-953

8(3955) 67-51-98

Адрес: Иркутская обл., Ангарск, 7 мкр., д. 1, оф. 3

Подробнее:

<http://vk.com/fondgbn>

Посади наркоторговца:

<http://fondsbn.ru/help/reportdealer/>

смс: +7-953-0000-953