



МЕНЮ



11.01.2017

Наименование	Выход, г	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Салаты						
Среды						
11.01.2017						
Салат "Восторг" (ветчна, огур. св, сыр)	75	39,00	7,94	25,63	2,20	271,13
Салат "Русская красавица" (колб, кур, пом, огур св)	110	41,00	10,15	21,95	1,78	250,62
Салат из свеклы с сыром, с майонезом	100	17,00	5,33	14,14	6,2	172,98
Супы						
Суп-лапша домашняя с фрикадельками	250/15	20,00	5,39	12,46	13,77	140,71
Вторые блюда						
Горбуша запеченная по-домашнему	135	54,00	17,23	20,09	21,91	322,02
Плов со свининой (свин, рис, морк, лук, томат, мас	50/200	50,00	12,93	31,15	45,33	509,75
Бифштекс с яйцом (гов, шпиг, яйцо)	70/40	62,00	15,61	21,03	0,24	253,6
Филе курицы запеченное по-псковски (кур, пом, сл	120	52,00	15,61	15,23	26,82	230,64
Котлета рублен. из курицы (филе курицы, масло р:	75	30,00	14,39	5,03	14,03	160,04
Печень жареная с луком "Фри" (печень гов,лук,ма	75/15	48,00	12,90	9,34	7,75	172,97
Гарнир						
Каша гречневая рассыпчатая(гречка,масло,вода)	150	10,00	8,70	7,80	42,60	279,00
Макароны отварные(макар,соль,масло)	150	6,00	5,30	6,20	35,20	220,00
Рис припущенный(рис,масло,вода,соль)	150	9,00	3,60	6,00	37,00	220,00
Капуста тушеная (капуста, морк)	150	7,00	2,24	11,48	6,57	136,52
Напиток						
Чай с сахаром	200/15	2,50	0,20	0,00	15,00	58,00
Напиток из смородины (смородина, сахар)	200	7,00	0,18	0,04	25,26	97,80
Напиток Каркаде	200	10,00	0,15	0	20,19	84
Сок в ассортименте	200	14,00	1,00	0,00	18,20	76,00
Булочные изделия						
Булочка "Домашняя"	100	9,00	6,91	12,52	57,85	371,27
Булочка "Венгерская" с творогом, с лимоном	85	16,00	7,34	16,2	31,54	301,23
Рулет с изюмом глазированный помадкой	75	16,00	8,39	4,96	31,49	205,61
Пирожок печ.с рисом яйцом	75	8,00	4,68	3,68	32,72	183,5
Пирожок печ. с яблоком	75	18,00	9,05	31,48	53,95	549,46
Сосиска в тесте	60/50	31,00	4,5	4,99	48,16	280,22
Пицца с вареной колбасой ,помид.	100	30,00	7,80	6,52	49,00	262,21
Калач сметанный	80	16,00	6,7	6,24	45,19	266,36
Рожок песочный с сахаром	50	7,00	3,23	11	30,16	233,68
Язык слоеный	75	12,00	5,79	25,13	44,84	433,57
Ватрушка слоеная с повидлом	75	14,00	3,98	19,35	43,85	367,13
Кекс творожный	75	17,00	6,41	10,79	38,87	276,32
Дополнительно						
Майонез	10	2,00	0,28	6,70	0,26	62,40
Соус красный основной	50	2,00	5,32	2,61	3,28	57,59
Масло сливочное	5	3,00	0,04	3,63	0,07	3305,00
Молоко сгущенное	20	6,00	1,44	1,70	11,30	64,00
Повидло	20	6,00	0,08	0,00	13,06	50,00
Хлеб						
Хлеб пшеничный	30	2,00	2,39	0,65	16,53	81,56
Хлеб ржаной	30	2,00	1,66	0,66	11,41	58,39

Управляющий
Зав.производством:

В.В. Евдошенко
В.М.Истрашкина



11.01.2017

МЕНЮ

Наименование	Выход	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
11.01.2017 Запеканка из печени (печень, свинина, рис, лук)	80	31,00	9,33	15,49	4,81	199,94
Среда Макароны отварные(макар, соль, масло)	100	3,77	3,5	4,1	23,53	147
Компот из апельсинов (апельсины, сахар)	200	7,51	0,06	0,00	110,36	421
Батон(мука, дрожжи, соль, сахар)	30	2,40	2,2	0,93	16,25	82,66
Итого:		44,68	15,09	20,52	154,95	850,6
12.01.2017 Котлета "Загадка" (горб, шпиг)	75/5	36,19	14,53	17,48	2,06	230,1
четверг Рис припущенный(рис, масло, вода, соль)	100	5,58	2,4	4	24,66	146,67
Напиток из шиповника(суш. шиповн., сахар)	200	7,92	0,06	0,00	110,36	421
Батон(мука, дрожжи, соль, сахар)	30	2,40	2,2	0,93	16,25	82,66
Итого:		52,09	19,19	22,41	153,33	880,43
13.01.2017 Котлета "Особая"	75	32,36	10,29	13,04	10,81	197,75
пятница Каша гречневая рассыпчатая(гречка, масло, вода)	100	7,27	5,8	5,2	28,4	186
Компот из сухофруктов	200	5,88	0,28	0	25	58
Батон(мука, дрожжи, соль, сахар)	30	2,40	2,2	0,93	16,25	82,66
Итого:		47,91	18,57	19,17	80,46	524,41
Сосиска в тесте	60/50	31,00	4,5	4,99	48,16	280,2
Конфета		4,32				
Итого:		35,32				
Итого за неделю:		180,00	52,85	62,1	388,74	2255,44

Управляющий
Зав. производством:

В.В. Евдошенко
В.М. Истрашкина