



СОГЛАСОВАНО
О.А.Желтоногова
Директор МБОУ СОШ №37

19.12.2016

МЕНЮ

Наименование		Выход	Цена, руб.	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
19.12.2016	Сыр	20	11,92	5,2	5,36	0,4	70,4
Понедельник	Сосиска отварная	60	24,98	6,06	9,82	0,04	114,47
	Макаронны отварные(макар,соль,масло)	100	3,77	3,5	4,1	23,53	147
	Чай с сахаром (чай-заварка, сахар)	200	2,37	0,20	0,00	15,00	58,00
	Батон(мука,дрожжи,соль,сахар)	30	2,40	2,2	0,93	16,25	82,66
	Итого:		45,44	17,16	20,21	55,22	472,53
20.12.2016	Котлета " Особая" (говяд,свинина,хлеб)	75	32,36	10,29	13,04	10,81	197,75
Вторник	Каша гречневая рассыпчатая(гречка,масло,вода)	100	7,27	5,8	5,2	28,4	186
	Компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200	5,88	0,28	0	25	58
	Батон(мука,дрожжи,соль,сахар)	30	2,40	2,2	0,93	16,25	82,66
	Итого:		47,91	18,57	19,17	80,46	524,41
21.12.2016	Гуляш из говядины(говяд,лук,мука,соль)	37/50	34,35	9,20	6,54	6,92	125,86
Среда	Картофельное пюре (карт, молоко, масло сл.)	150	11,81	3,2	6,8	21,9	210,43
	Чай с сахаром (чай-заварка, сахар)	200	2,37	0,20	0,00	15,00	58,00
	Батон(мука,дрожжи,соль,сахар)	30	2,40	2,2	0,93	16,25	82,66
	Итого:		50,93	14,8	14,27	60,07	476,95
22.12.2016	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/30	42,84	17,86	14	25,97	301,41
Четверг	Чай с сахаром (чай-заварка, сахар)	200	2,37	0,20	0,00	15,00	58,00
	Батон(мука,дрожжи,соль,сахар)	30	2,40	2,2	0,93	16,25	82,66
	Итого:		47,61	20,26	14,93	57,22	442,07
23.12.2016	Фрикадельки рыбные в соусе	2/50/75	35,00	26,73	15,61	14,84	317,19
Пятница	Рис припущенный(рис,масло,вода,соль)	100	5,58	2,4	4	24,66	146,67
	Чай с сахаром (чай-заварка, сахар)	200	2,37	0,20	0,00	15,00	58,00
	Батон(мука,дрожжи,соль,сахар)	30	2,40	2,2	0,93	16,25	82,66
	Итого:		45,35	31,53	20,54	70,75	604,52
	Печенье "Чоко-Пай"	30	11,62				
	Яблоко	1шт/	14,39	0,6	0,6	14	67,5
	Булока "Домашняя" (яйцо, маргарин, сахар, мука, дрож)	75	6,75	5,18	9,39	43,39	278,45
	Итого:		32,76	5,78	9,99	57,39	345,95
	Итого за неделю:		270,00	108,10	84,84	323,89	2866,43

Управляющий
Зав. производством:

В.В. Евдошенко
В.М. Истрашкина



«СОГЛАСОВАНО»
О.А.Желтоногова
Директор МБОУ СОШ №37

19.12.2016

МЕНЮ

Наименование		Цена, руб.	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	
19.12.2016	Сыр	20	11,92	5,2	5,36	0,4	70,4
Понедельник	Сосиска отварная	60	24,98	6,06	9,82	0,04	114,47
	Макаронны отварные(макар,соль,масло)	100	3,77	3,5	4,1	23,53	147
	Напиток из брусники (брусника, сахар)	200	6,99	0,12	0,1	25,4	98,7
	Батон(мука,дрожжи,соль,сахар)	30	2,40	2,2	0,93	16,25	82,66
	Итого:		50,06	17,08	20,31	65,62	513,23
20.12.2016	Колбаса п/к	20	11,11	3,28	7,8	0	83,4
Вторник	Котлета " Особая" (говяд,свинина,хлеб)	75	32,36	10,29	13,04	10,81	197,75
	Каша гречневая рассыпчатая(гречка,масло,вода)	100	7,27	5,8	5,2	28,4	186
	Компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200	5,88	0,28	0	25	58
	Батон(мука,дрожжи,соль,сахар)	30	2,40	2,2	0,93	16,25	82,66
	Итого:		59,02	21,85	26,97	80,46	607,81
21.12.2016	Гуляш из говядины(говяд,лук,мука,соль)	37/50	34,35	9,20	6,54	6,92	125,86
Среда	Картофельное пюре (карт, молоко, масло сл.)	150	11,81	3,2	6,8	21,9	210,43
	Компот из изюма (изюм, сахар)	200	7,58	0,4	0	27,4	106
	Батон(мука,дрожжи,соль,сахар)	30	2,40	2,2	0,93	16,25	82,66
	Итого:		56,14	15	14,27	72,47	524,95
22.12.2016	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/30	42,84	17,86	14	25,97	301,41
Четверг	Булочка "Дорожная"	50	4,51	3,25	6,12	27,05	176,81
	Напиток из шиповника(суш.шиповн.,сахар)	200	7,92	0,06	0,00	110,36	421
	Итого:		55,27	21,17	20,12	163,38	899,22
23.12.2016	Фрикадельки рыбные в соусе	2/50/75	35,00	26,73	15,61	14,84	317,19
Пятница	Рис припущенный(рис,масло,вода,соль)	100	5,58	2,4	4	24,66	146,67
	Компот из кураги (курага, сахар)	200	7,58	0,06	0,00	110,36	421
	Булочка "Молочная"	50	3,95				
	Батон(мука,дрожжи,соль,сахар)	30	2,40	2,2	0,93	16,25	82,66
	Итого:		54,51	31,39	20,54	166,11	967,52
Итого за неделю:			275,00	106,49	87,94	384,66	3512,73

Управляющий
Зав.производством:

В.В. Евдошенко
В.М.Истрашкина