

Недельное меню с 14.05 по 19.05

ИП Сафонова О.Н.

Согласовано то Роспотребнадзор



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №37

Желтоногова О.А.

14.05.18.

Понедельник

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Уг-ды	к/кал	Выход	Цена
1	Бедро кур отв	21,5	5,9	2,4	177	1	40-80
2	Макар. отв	0,3	4,1	20,5	80	100	4-15
3	Батон от.ч	2,4	0,4	19,4	130	30	2-40
4	Сок фрукт					200	14-30
5							
6							

Итого 61-65

Вторник

1	Курица ту. говяд	7,1	7,6	18,9	189	37/32	40-70
2	Гречка отв	0,2	6,2	19,7	127	100	5-59
3	Батон от.ч	2,4	0,4	19,4	130	30	2-40
4	Сок фр.					200	28-80
5							
6							

Итого 77-114

Среда

1	Котлеты, особая	10,3	10,2	5,5	180	75	40-32
2	Рис прип	0,4	4,2	19,4	125	100	5-82
3	Батон от.	2,4	0,4	19,4	130	30	2-40
4	Чай с сахар	0,2		15	53	200	2-37
5							
6							

Итого 50-91

Четверг

1	Шашлык кур	7,1	7,6	18,9	189	150	39-31
2	Картоф. пюре	0,3	4,1	20,1	122	150	15-78
3	Батон от.	2,4	0,4	19,4	130	30	2-40
4	Напиток фрукт.	2,1		19,5	158	200	12-31
5							
6							

Итого 69-30

Пятница

1	Биточки кур кур	10,3	10,2	5,5	180	175	27-06
2	Макар. отв	0,3	4,1	20,5	80	100	4-15
3	Батон от.	2,4	0,4	19,4	130	30	2-40
4	Напиток смор	2,1		19,1	161	200	6-54
5							
6							

Итого 40-15

Суббота

1	Секс творческие					100	19-00
2	Сок фрукт					10,2	27-00
3	Фрукты						14-00

Итого 60-00

Всего за неделю

Зав. Производством