

Недельное меню с 12.11 по 16.11.2018

ИП Сафонова О.Н.

Согласовано то Роспотребнадзор

65-00



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №37

Желтоногова О.А.

12.11.2018

Понедельник

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угледы	к/кал	Выход	Цена
1	Сосиски ов					60	28.42
2	Макар. ов					100	3-65
3	Сыр					20	15-38
4	Батон ов					30	2-40
5	Сыр сыр					200	19-06
6							

Итого 68-91

Вторник

1	Биточки из кур					100	45-56
2	Сыр прип					100	6-05
3	Батон ов					30	2-40
4	Колбас из кур					200	7-55
5							
6							

Итого 61-56

Среда

1	Котлета по-хмель					80	55-64
2	Зрелка ов					100	4-31
3	Батон ов					30	2-40
4	Напиток из сока					200	7-78
5							
6							

Итого 40-14

Четверг

1	Котлета из говед					50/50	59-71
2	Картоф. пюре					100	13-97
3	Батон ов					30	2-40
4	Чай с сах					200	2-57
5							
6							

Итого 78-45

Пятница

1	Котлета, запек					75	37-97
2	Сыр прип					100	6-05
3	Батон отол					30	2-40
4	Чай					200	2-37
5							
6							

Итого 48-79

Суббота

1							
2							
3							

Итого 327-85

Всего за неделю

Зав. пр-ем

Недельное меню с 12 XI по 16 XI  
 ИП Сафонова О.Н.  
 Согласовано то Роспотребнадзор

72 00



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №37  
 Желтоногова О.А.

12.11.2018

Понедельник

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Уг-ды	к/кал	Выход	Цена
1	Сосиски ов					60	28-42
2	Макар. ов					100	3-65
3	Сыр					20	15-38
4	Батон ов					30	2-40
5	Сок фр					200	19-06
6							
						Итого	68-91

Вторник

1	Блишки из кур					100	45-56
2	Феа прип					100	6-05
3	Батон ов					30	2-40
4	Колбаса в/к					20	11-66
5	Колбас из курог.					200	7-55
6							
						Итого	73-22

Среда

1	Котлета по-хл.					80	55-64
2	Греча ов					100	4-31
3	Батон ов					30	2-40
4	Напиток из обмл.					200	7-78
5							
6							
						Итого	70-14

Четверг

1	Гуляши из говед					50/50	59-71
2	Картоф. пюре					120	15-97
3	Батон ов					30	2-40
4	Чай с сах					200	2-37
5							
6							
						Итого	78-45

Пятница

1	Котлета, Загари					75	37-97
2	Феа прип					100	6-05
3	Батон ов					30	2-40
4	Колбас из сыр					200	6-10
5	Чоурс фр					1/100	16-76
6							
						Итого	69-28

Суббота

1							
2							
3							
						Итого	3602

Всего за неделю

Зав пр-ом

Недельное меню с 12 xi по 16 xi 2018

ИП Сафонова О.Н.

Согласовано то Роспотребнадзор

80-00



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №37

Желтоногова О.А.

12.11.2018

Понедельник

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Уг-ды	к/кал	Выход	Цена
1	Соусы ов					60	28-42
2	Макар. ов					100	3-65
3	Сыр					20	15-38
4	Батон стое					30	2-40
5	Сок фр					200	19-06
6							
						Итого	68-91

Вторник

1	Биточки из кур.					100	45-56
2	Фас прип.					100	6-05
3	Батон стое					30	2-40
4	Колбаса, в/к					20	11-66
5	Колпос из кур					200	7-55
6							
						Итого	73-22

Среда

1	Котлета по-хевин					80	55-64
2	Грезка ов					100	4-31
3	Батон ст					30	2-40
4	Напиток из облеп					200	7-78
5	Колпос фр					1/100	16-00
6							
						Итого	85-53

Четверг

1	Целеви из говед					50/50	59-71
2	Картоф. пюре					150	13-97
3	Батон ст					30	2-40
4	Напиток смор					200	6-10
5							
6							
						Итого	82-18

Пятница

1	Котлета "Загад"					75	37-97
2	Фас прип					100	6-05
3	Батон ст					30	2-40
4	Колпос фр					200	6-10
5	Соусы из вса.тер.					60/40	37-24
6							
						Итого	89-76

Суббота

1							
2							
3							
						Итого	4002

Всего за неделю

Зав. пр. ОИ [Signature]