

Недельное меню с 26.11 по 30.11.2018г.

ИП Сафонова О.Н.

Согласовано то Роспотребнадзор



И.О.

Понедельник

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Уг-ды	ккал	Выход	Цена
1	Комбаса отб					75	35-88
2	Макар. отб					100	3-65
3	Масло сл.					10	6-38
4	Сыр					30	17-60
5	Батон сл					30	2-40
6	Напиток кч.					200	14-86
						Итого	80-77

Вторник

1	Котлета руф. кур					100	45-56
2	Гречка отб					100	4-31
3	Батон сл					30	2-40
4	Сыр отол					75	12-48
5	Колбас отб					200	6-10
6							
						Итого	70-85

Среда

1	Курица ту гов					50/50	59-71
2	Картоф. пюре					100	13-80
3	Батон сл					30	2-40
4	Чай с сах.					200	2-37
5							
6							
						Итого	78-28

Четверг

1	Котлета, фарш					75	37-50
2	Фас. суп					100	5-59
3	Батон сл					30	2-40
4	Колбас ту кур					200	8-33
5							
6							
						Итого	53-82

Пятница

1	Шницель по-дер					100	43-82
2	Макар. отб					100	3-65
3	Батон сл					30	2-40
4	Напиток лимон.					200	5-92
5	Соус отб					100	20-49
6							
						Итого	

Суббота

1							
2							
3							
						Итого	76-28

Всего за неделю

Зав. Производством

Недельное меню с 26.11 по 30.11.2014

ИП Сафонова О.Н.

Согласовано то Роспотребнадзор

802



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №37

Желтоногова О.А.

Понедельник

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Уг-ды	к/кал	Выход	Цена
1	Котлета св					75	35-88
2	Макар св					100	3-65
3	Масло сл					10	6-38
4	Сыр					20	17-60
5	Батон св					30	2-40
6	Напиток мл.					200	14-86
						Итого	80-77

Вторник

1	Котлета туф кур					100	45-56
2	Зржка св					100	4-31
3	Батон св					30	2-40
4	Сок св					100	16-64
5	Компот фр					200	6-10
6							
						Итого	75-01

Среда

1	Цыплят ту гов					50/30	59-71
2	Карт. пюре					100	13-80
3	Батон св					30	2-40
4	Чай					200	2-37
5							
6							
						Итого	78-28

Четверг

1	Котлета зап					100	50-00
2	Фле прип.					100	5-59
3	Батон св					30	2-40
4	Компот ту кур					200	8-33
5							
6							
						Итого	66-32

Пятница

1	Шницель ю. пер					100	43-82
2	Макар. св					100	3-65
3	Батон св					30	2-40
4	Сок фр					200	20-95
5	Компот фр					20	28-80
6							
						Итого	99-62

Суббота

1							
2							
3							

Всего за неделю

Итого

Зав. Производством

Недельное меню с 26 эс по 30 эс 2018г

ИП Сафонова О.Н.

Согласовано то Роспотребнадзор

652



Понедельник

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Уг-ды	к/кал	Выход	Цена
1	Колбаса ошв					75	35-88
2	Макар. ошв					100	3-65
3	Макар. сс.					10	6-38
4	Батон ош					30	2-40
5	Нюшкет киев					200	14-86
6							

Итого 63-17

Вторник

1	Котлета руб кур					100	45-56
2	Гречка ошв					100	4-31
3	Батон ош					30	2-40
4	Кефир стилизованный					75	12-48
5	Компот из фруктов					200	6-10
6							

Итого 70-85

Среда

1	Суп из гов.					50/50	59-71
2	Картофель пюре					150	15-80
3	Батон сс					30	2-40
4	Чай с сах					200	2-37
5							
6							

Итого 78-28

Четверг

1	Котлета запеч					75	37-50
2	Рис прип					100	5-59
3	Батон ош					30	2-40
4	Компот из фруктов					200	8-33
5							
6							

Итого 53-82

Пятница

1	Шницель. Держ					75	32-86
2	Макар. ошв					100	3-65
3	Батон					30	2-40
4	Чай с сахар					200	2-37
5	Сыр					20	17-60
6							

Итого 58-88

Суббота

1							
2							
3							

Итого

Всего за неделю

Зав. Производством