

ПАМЯТКА
родителям по посещению школьниками
МБОУ «СОШ № 37» им. Королькова А.М., Героя РФ г.Ангарска
в период новой коронавирусной инфекции COVID–19 с 01.09.2020 года

Для защиты своего ребенка родителям необходимо знать способы передачи коронавируса, основные симптомы заболевания, а также правила посещения ребенком МБОУ «СОШ № 37» им. Королькова А.М., Героя РФ в период обучения и меры профилактики коронавирусной инфекции.

Способы передачи коронавирусной инфекции:

- воздушно-капельным путём (при кашле, чихании, разговоре);
- воздушно-пылевым путём (с пылевыми частицами в воздухе);
- контактно-бытовым путём (через рукопожатия, предметы обихода).

Основные симптомы коронавирусной инфекции:

Высокая температура тела; кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты); одышка, ощущения сдавленности в грудной клетке; повышенная утомляемость; боль в мышцах, боль в горле; заложенность носа, чихание.

Редкие симптомы: головная боль, озноб; кровохарканье; диарея, тошнота, рвота.

Для того, чтобы организовать учебный процесс в школе разработали правила, по которым УЧЕНИК ДОЛЖЕН:

- приходить школу по графику и только в установленное время для обучения и иметь при себе средства защиты и гигиены;
- пройти обязательный температурный контроль;
- ограничить возможность передвижения по школе во время перемены;
- посещать столовую в строго отведенное для приема пищи время;
- часто мыть руки с мылом;
- уходить из школы после окончания занятий и не задерживаться без основания для пребывания в школе.

РОДИТЕЛИ ДОЛЖНЫ РЕБЕНКА НАУЧИТЬ:

1. не допускать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа);

2. закрывать рот и нос при чихании и кашле, пользоваться при этом средствами гигиены. После чихания/кашля обработать руки дезинфицирующим средством либо помыть с мылом;

3. тщательно мыть руки с мылом и водой после возвращения из школы, с улицы, из туалета, после контактов с посторонними людьми, перед едой;

4. не дотрагиваться до лица руками, и делать это с использованием платка, салфетки;

5. дезинфицировать гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасается ребенок;

6. не пожимать руки и не обниматься в качестве приветствия и прощания;

7. соблюдать дистанцию на расстоянии как минимум 1.5метра;

8. использовать одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2–3 часа.

9. при малейшем недомогании надо обратиться к медицинскому работнику к учителю или любому сотруднику школы.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ нахождение в школе ребенка с симптомами ОРЗ, ОРВИ, с насморком и т.п.